

## PERMANENCE

CME

**Observações:** Pães, Biscoitos, Bolos, Farinha de trigo, Cereais (aveia) sem traços de ovos.

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia

Ligia Mária Toledo Faria Vicente

Camile Consentino de Carvalho

Mat. Funcional n.º 7893 CRN 8.ª REGIÃO N.º 1781

Mat. Funcional n° 11146 CRN 8° REGIÃO N2321

Mat. Funcional n.º 7894 CRN 8.º REGIÃO N.º 1102

**National Cancer Control Institute**  
**CEN 8 6152**  
*Conforming to Cytotoxicity*

Luis de los Angeles Alvarado  
Mullins  
CRN 15626



## CMEI / CEI DE 3 A 5 ANOS – CARDÁPIO NOVEMBRO/2025



## SEM OVO

	SEGUNDA 17/11/2025	TERÇA 18/11/2025	QUARTA 19/11/2025	QUINTA 20/11/2025	SEXTA 21/11/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:30H/8:00H	Café com leite + pão sem ovo + queijomargarina	Leite com morango + bolo sem ovo	Ingrediente de morango + salada de frutas (morango, banana e maçã) com aveia sem ovo		Leite com banana + biscoito polvilho sem ovo	KCAL 110 CHO 9	KCAL 701 CHO 100 g
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz integral, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoxa) + purê de batata + maçã	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho com legumes (batata e cenoura) + salada de alface + melão	Arroz, Feijão carioca, Frango ao molho, legumes refogados (cenoura e vagem) + manjão		Arroz, Feijão carioca, Frango (salsão) grelhado, salada de alface + melancia	PTN 24 LIP 20 g	PTN 20 LIP 18 g
Lanche 13:30H/14:00H	Leite com banana + biscoito polvilho sem ovo	Ingrediente de morango + salada de frutas (morango, banana e maçã) com aveia sem ovo	Leite com morango + bolo sem ovo		Café com leite + pão sem ovo + queijomargarina	CALCIO 405 FERRO 5 Mg	CALCIO 493 FERRO 4 Mg
Jantar 15:30H/16:00H	Arroz, carreteiro (cenoura, batata, carne liscas, ervilha) + salada de pepino c/ tomate e melão	Macarão sem ovo + Frango ao molho + legumes refogados (abobrinha, cenoura e batata) + maçã	Potência com carne moída ao molho + salada de alface + melancia		Arroz com brocolis + carne moída ao molho + abobrinha refogada + manjão	VITAMINA A 398 VITAMINA C 46 Mg	VITAMINA A 502 VITAMINA C 49 Mg
	SEGUNDA 24/11/2025	TERÇA 25/11/2025	QUARTA 26/11/2025	QUINTA 27/11/2025	SEXTA 28/11/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
Desjejum 7:30H/8:00H	Suco de maracujá + pão sem ovo com requeijão	Suco de acerola + pão sem ovo com frango desfiado ao molho + melão	Café com leite + bolo sem ovo	Vitamina de frutas (abacate + banana) + biscoito doce integral sem ovo	Suco de uva integral + pão sem ovo com carne moída, alface, cenoura ralada + bolo sem ovo	KCAL 699 CHO 124 g	KCAL 513 CHO 98 g
Almoço 10:30H/11:00H	Arroz, Feijão preto, Carne moída ao molho, polenta + salada de cenoura + melancia	Arroz, Feijão carioca, Frango grelhado, Abóbora refogada + maçã	Arroz colorido, Feijão preto, Peixe ao molho, Pão do molho de peixe, salada de alface	Arroz, Feijão carioca + Barrado + farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Macarão sem ovo com frango ao molho desfiado + salada de beterraba + banana	PTN 20 LIP 15 g	PTN 19 LIP 12 g
Lanche 13:30H/14:00H	Café com leite + bolo sem ovo	Vitamina de frutas (abacate + banana) + biscoito doce integral sem ovo	Suco de maracujá + pão sem ovo com requeijão	Suco de acerola + pão sem ovo com frango desfiado ao molho + melão	Suco de uva integral + pão sem ovo com carne moída, alface, cenoura ralada + bolo sem ovo	CALCIO 215 FERRO 4 Mg	CALCIO 196 FERRO 3 Mg
Jantar 15:30H/16:00H	Arroz, Frango ao molho com legumes (batata, cenoura, frango, milho) + salada de alface + maçã	Macarão sem ovo com carne moída ao molho + legumes refogados (brocolis e cenoura) + melancia	Purê de batatas + Frango ao molho + salada de cenoura + banana	Potência + Frango ao molho + salada de alface	Arroz carreteiro (cenoura, batata, carne liscas, ervilha) + salada de tomate + laranja	VITAMINA A 296 VITAMINA C 63 Mg	VITAMINA A 231 VITAMINA C 115 Mg

Observações: Pães, Biscoitos, Bolos, Farinha de trigo, Cereais (aveia) sem traços de ovos.

CMEI

ALUNO

Patrícia dos Santos Alves Garcia  
 Ligia Márcia Toledo Faria Vicente  
 Camille Consolino de Carvalho

Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO N°1781  
 Mat. Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO N°2321  
 Mat. Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO N°1102

Selo de Garantia  
 CN 1564